

POSTURAL DAY
Sabato 9 aprile 2022
presso il Pala Cus in via campi n.161 Modena

PILATES - STANDING & MAT
dalle ore 9.00 alle ore 9.50
Melania Morselli

YOGA - HATHA YOGA & FIT
dalle ore 10.00 alle ore 10.50

YOGILATES
dalle ore 11.00 alle ore 11.50
Greta Galati

ORARI SEGRETERIA
DAL 30 AGOSTO AL 31 MAGGIO

LUNEDI'	9.00 - 12.00	16.00 - 19.00
MARTEDI'		14.30 - 19.00
MERCOLEDI'	9.00 - 12.00	16.00 - 19.00
GIOVEDI'	9.00 - 12.00	16.00 - 19.00

  3278222112

 Sabato 9 aprile presso gli impianti sportivi del Cus Mo.Re di Modena mattinata dedicata al Fitness aperta a tutti:

 Open Day PILATES STANDING & MAT
 Dalle 09.00 alle 09.50 con Melania Morselli

 Open Day YOGA - HATHA & FIT
 Dalle 10.00 alle 10.50 con Melania Morselli

 Open Day YOGILATES
 Dalle 11.00 alle 11.50 con Galati Greta

 Puoi scegliere di fare una, due o tutte e tre le ore al prezzo di:

- 1 ora al costo di 8 euro ,
- 2 ore al costo di 10 euro ,
- 3 ore al costo di 15 euro .

 Per chi fosse interessato/a prenotazioni ingresso ENTRO GIOVEDI' 07/04 in presenza in segreteria. Per partecipare ricordati di portare Green pass rafforzato, tappetino e borraccia personale. Cus Mo.Re!  

[#cusmore](#) [#cusmoresport](#) [#cusmorefitness](#)
[#cusmoreonfire](#) [#cusmorelife](#) [#yoga](#) [#yogilates](#)
[#fitness](#) [#pilates](#) [#starebene](#) [#faresport](#)

OPEN DAY CUS MO.RE: SCEGLI L'ATTIVITA' CHE FA PER TE!