

TOTALBODY
L'ALLENAMENTO PIÙ COMPLETO
PER RIMANERE IN FORMA

È un tipo di allenamento in cui si praticano esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi che coinvolgono tutto il corpo. Questo corso è rivolto a tutte le persone che cercano i seguenti benefici: potenziamento muscolare, mobilità articolare e prevenzione.

STAFF:
TECNICO UISP LAUREATO
IN SCIENZE MOTORIE

LUOGO:
PRESSO LA PALESTRA
S.E. PEZZANI IN VIA
J. WYBICKI, 30 a Reggio
Emilia

ORARIO:
MARTEDÌ DALLE ORE 19.15
ALLE ORE 20.15
GIOVEDÌ DALLE ORE 18.00
ALLE ORE 19.00

ISCRIVITI ORA

OPEN DAY GRATUITO

- Giovedì 16 Febbraio H 18.00 - 19.00
- Martedì 21 Febbraio H 19.15 - 20.15

CUS Mo.Re **UISP sportper tutti**

CONTATTACI

✉ [SEGRETERIACUS@UNIMORE.IT](mailto:segreteriaacus@unimore.it) ☎ 3278222112

ORARI SEGRETERIA
DAL 29 AGOSTO '22 FINO AL 31 MAGGIO '23

LUNEDÌ 10.00 - 12.30 | 16.00 - 18.45
MARTEDÌ 13.00 - 18.45
MERCOLEDÌ 10.00 - 12.30 | 16.00 - 18.45
GIOVEDÌ 10.00 - 12.30 | 16.00 - 18.45
VENEDÌ CHIUSO

☎ **Per Info**
0592058125

✉ **Per Info e Iscrizioni**
segreteriaacus@unimore.it

CUS Mo.Re

NUOVO CORSO

Si allarga la proposta sportiva di FITNESS del Cus Mo.Re che arriva anche a Reggio Emilia con il nuovo corso di TOTAL BODY.

Il Total Body È un tipo di allenamento in cui si praticano esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi che coinvolgono tutto il corpo. Questo corso è rivolto a tutte le persone che cercano i seguenti benefici: potenziamento muscolare, mobilità articolare e prevenzione.

✓ Sono in programma due OPEN DAY:

14 GIOVEDÌ 16 Febbraio dalle 18.00 alle 19.00
(Prenotazione ENTRO MARTEDÌ 14 Febbraio)

14 MARTEDÌ 21 Febbraio dalle 19.15 alle 20.15
(Prenotazione ENTRO GIOVEDÌ 16 Febbraio)

La prenotazione degli ingressi per l'Open Day va fatta esclusivamente scrivendo a segreteriaacus@unimore.it

Il corso avrà luogo presso la PALESTRA S.E. PEZZANI in Via Wybicki, 30 a Reggio Emilia.

I giorni di svolgimento del corso sono il MARTEDÌ dalle 19.15 alle 20.15 e il GIOVEDÌ dalle 18.00 alle 19.00.

INFO POINT: per iscrizioni e Open Day

Cus Mo.Re – Via Giuseppe Campi 161 a Modena

SITO: www.cusmodena.it

EMAIL: segreteriaacus@unimore.it

TELEFONO: 059.2058125,

3278222112

UNISCITI A NOI!!!