



NUOVO CORSO MATWORK

Un allenamento basato interamente su esercizi a terra focalizzato a migliorare la postura e la muscolatura dell'addome e dei glutei.

A partire dal 7 Novembre

TUTTI I MARTEDÌ

DALLE ORE 17.00 ALLE ORE 17.50

Presso il Pala Cus in Via Campi n.161

TECNICO: Filippo Cuoghi



NUOVO CORSO SALSA E BACHATA SENSUAL

**PRENOTA ORA
LA TUA LEZIONE GRATUITA**

**GIOVEDÌ 21 SETTEMBRE 2023
ALLE ORE 21.00**

Presso il Pala Cus in Via Campi n.161



VUOI PRENOTARE LA LEZIONE GRATUITA ?
chiamaci al numero 0592058125



HAI DOMANDE ?
scrivici a segreteriaacus@unimore.it



CORSO DI RUNNING SCHOOL

**CON NOI IMPARI
A CORRERE!**

**PRENOTA ORA
LA TUA LEZIONE GRATUITA**

**TUTTI I LUNEDÌ E MERCOLEDÌ
Dalle ore 19.00 alle ore 20.00**
Presso il Pala Cus in Via Campi n.161

ORARI E CONTATTI **SEGRETERIA**

Lunedì	10.00 - 12.30 16.00 - 18.45
Martedì	13.00 - 14.30 16.30 - 18.45
Mercoledì	10.00 - 12.30 16.00 - 18.45
Giovedì	10.00 - 12.30 16.00 - 18.45
Venerdì / Domenica	CHIUSO

CONTATTI

 **PER INFO E ISCRIZIONI PALESTRA**
segreteriaacus@unimore.it

 **0592058125**

CHIUSURE STRAORDINARIE

Mercoledì 25 Ottobre

Giovedì 2 Novembre

Lunedì 6 Novembre



VUOI PRENOTARE LA LEZIONE GRATUITA ?
chiamaci al numero 0592058125



HAI DOMANDE ?
scrivici a segreteriaacus@unimore.it

