

CORSI ONLINE HOME FITNESS STAGIONE 2023-2024



ORARIO	CORSO	GIORNI
19.00 - 19.50	FIT YOGA CON MELANIA	LUNEDÌ
20.05 - 20.55	YOGILATES CON GRETA	MARTEDÌ
19.00 - 19.50	TOTALBODY CON INBAL	GIOVEDÌ
09.00 - 9.50	PILATES CON MELANIA	SABATO

INIZIO CORSI
LUNEDÌ 2 OTTOBRE 2023

f LEZIONI VISIBILI IN DIRETTA E IN DIFFERITA SUL
GRUPPO PRIVATO FACEBOOK "HOME FITNESS"



CORSI ONLINE HOME FITNESS



 Ecco la proposta del Cus Mo.Re di
CORSI ONLINE per la stagione sportiva
2023-2024

  A partire da Lunedì 02 ottobre
visibili per tutta la stagione sportiva.

CONTATTI SEGRETERIA



PER INFO E ISCRIZIONI
segreteriaacus@unimore.it



0592058125



SALVA IL NUMERO DI WHATSAPP
PER ESSERE SEMPRE AGGIORNATO
SULLE NOSTRE ATTIVITA'
3278222112



ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO

DAL 4 SETTEMBRE 2023 AL 31 MAGGIO 2024

LUNEDÌ

10.00 - 12.30 | 16.00 - 18.45

MARTEDÌ

13.00 - 14.30 | 16.30 - 18.45

MERCOLEDÌ

10.00 - 12.30 | 16.00 - 18.45

GIOVEDÌ

10.00 - 12.30 | 16.00 - 18.45

