

OPEN DAY TOTALBODY

L'ALLENAMENTO PIÙ COMPLETO PER RIMANERE IN FORMA

È un tipo di allenamento in cui si praticano esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi che coinvolgono tutto il corpo.

Questo corso è rivolto a tutte le persone che cercano i seguenti benefici: potenziamento muscolare, mobilità articolare e prevenzione.

PRENOTA ORA LA TUA LEZIONE GRATUITA

- **LUNEDI' 23 OTTOBRE 2023**
DALLE ORE 19.00 ALLE ORE 20.00
- **MERCOLEDI' 25 OTTOBRE 2023**
DALLE ORE 20.00 ALLE ORE 21.00

Presso la Palestra Pezzani Via J. Wybicki, 30 Reggio Emilia
Istruttrice FRANCESCA Laureata in Scienze Motorie

A REGGIO EMILIA



VUOI PRENOTARE LA LEZIONE GRATUITA ?
chiamaci al numero 0592058125



HAI DOMANDE ?
scrivici a segreteriaacus@unimore.it