



TOTALBODY
L'ALLENAMENTO PIÙ COMPLETO PER RIMANERE IN FORMA

OPEN DAY GRATUITO

- Giovedì 16 Febbraio H 18.00 - 19.00
- Lunedì 20 Febbraio H 18.00 - 19.00

STAFF:
TECNICO UISP LAUREATO IN SCIENZE MOTORIE

LUOGO:
PRESSO LA PALESTRA S.E. PEZZANI IN VIA J. WYBICKI, 30 a Reggio Emilia

ORARIO:
LUNEDÌ E GIOVEDÌ DALLE ORE 18.00 ALLE ORE 19.00

ISCRIVITI ORA

CONTATTACI | SEGRETERIACUS@UNIMORE.IT 3278222112

 

CONTATTACI

 SEGRETERIACUS@UNIMORE.IT  3278222112

ORARI SEGRETERIA
DAL 29 AGOSTO '22 FINO AL 31 MAGGIO '23

LUNEDÌ 10.00 - 12.30 | 16.00 - 18.45
MARTEDÌ 13.00 - 18.45
MERCOLEDÌ 10.00 - 12.30 | 16.00 - 18.45
GIOVEDÌ 10.00 - 12.30 | 16.00 - 18.45
VENERDÌ CHIUSO

 **Per Info**
0592058125

 **Per Info e Iscrizioni**
segreteriaacus@unimore.it



NUOVO CORSO

Si allarga la proposta sportiva di FITNESS del Cus Mo.Re che arriva anche a Reggio Emilia con il nuovo corso di TOTAL BODY.

Il Total Body È un tipo di allenamento in cui si praticano esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi che coinvolgono tutto il corpo. Questo corso è rivolto a tutte le persone che cercano i seguenti benefici: potenziamento muscolare, mobilità articolare e prevenzione.

✓ Sono in programma due OPEN DAY:

14 GIOVEDÌ 16 Febbraio dalle 18.00 alle 19.00
(Prenotazione ENTRO MARTEDÌ 14 Febbraio)

14 LUNEDÌ 20 Febbraio dalle 18.00 alle 19.00
(Prenotazione ENTRO GIOVEDÌ 16 Febbraio)

La prenotazione degli ingressi per l'Open Day va fatta esclusivamente scrivendo a segreteriaacus@unimore.it

Il corso avrà luogo presso la PALESTRA S.E. PEZZANI in Via Wybicki, 30 a Reggio Emilia.

I giorni di svolgimento del corso sono il LUNEDÌ e il GIOVEDÌ dalle 18.00 alle 19.00.

INFO POINT: per iscrizioni e Open Day

Cus Mo.Re – Via Giuseppe Campi 161 a Modena

SITO: www.cusmodena.it

EMAIL: segreteriaacus@unimore.it

TELEFONO: 059.2058125,

3278222112

UNISCITI A NOI!!!