

A REGGIO EMILIA

OPEN DAY TOTALBODY

L'ALLENAMENTO PIÙ COMPLETO PER
RIMANERE IN FORMA

È un tipo di allenamento a
circuiti in cui si praticano
esercizi a corpo libero e con
piccoli attrezzi che coinvolgono
tutto il corpo.

Questo corso è rivolto a tutte
le persone che cercano i
seguenti benefici:

potenziamento muscolare,
mobilità articolare e
prevenzione.

PRENOTA ORA

LA TUA LEZIONE GRATUITA

- **LUNEDÌ 23 OTTOBRE 2023**
DALLE ORE 19.00 ALLE ORE 20.00
- **MERCOLEDÌ 25 OTTOBRE 2023**
DALLE ORE 20.00 ALLE ORE 21.00

Presso la Palestra Pezzani
Via J. Wybicki, 30 Reggio Emilia

Istruttrice **PAOLA PRUITI**
Laureata in Scienze Motorie



VUOI PRENOTARE LA LEZIONE GRATUITA ?
Chiamaci al numero 0592058125 oppure
scrivici a segreteriaacus@unimore.it

CONTATTI **SEGRETERIA**



PER INFO E ISCRIZIONI
segreteriaacus@unimore.it



0592058125



**SALVA IL NUMERO DI WHATSAPP
PER ESSERE SEMPRE AGGIORNATO
SULLE NOSTRE ATTIVITÀ**
3278222112

ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO

DAL 4 SETTEMBRE 2023 AL 31 MAGGIO 2024

LUNEDÌ	10.00 - 12.30 16.00 - 18.45
MARTEDÌ	13.00 - 14.30 16.30 - 18.45
MERCOLEDÌ	10.00 - 12.30 16.00 - 18.45
GIOVEDÌ	10.00 - 12.30 16.00 - 18.45