

TOTALBODY

L'ALLENAMENTO PIÙ COMPLETO
PER RIMANERE IN FORMA

È un tipo di allenamento in cui si praticano esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi che coinvolgono tutto il corpo. Questo corso è rivolto a tutte le persone che cercano i seguenti benefici: potenziamento muscolare, mobilità articolare e prevenzione.



STAFF:
TECNICO UISP LAUREATO
IN SCIENZE MOTORIE



LUOGO:
PRESSO LA PALESTRA
S.E. PEZZANI IN VIA
J.WYBICKI, 30 a Reggio
Emilia



ORARIO:
TUTTI I LUNEDÌ E GIOVEDÌ
DALLE ORE 18.00 ALLE
ORE 19.00

ISCRIVITI ORA

CONTATTACI



SEGRETERIACUS@UNIMORE.IT



3278222112

ORARI SEGRETERIA

DAL 29 AGOSTO '22 FINO AL 31 MAGGIO '23

LUNEDÌ 10.00 - 12.30 | 16.00 - 18.45

MARTEDÌ 13.00 - 18.45

MERCOLEDÌ 10.00 - 12.30 | 16.00 - 18.45

GIOVEDÌ 10.00 - 12.30 | 16.00 - 18.45

VENERDÌ CHIUSO



Per Info
0592058125



Per Info e Iscrizioni
segreteriaacus@unimore.it



Si allarga la proposta sportiva di FITNESS del Cus Mo.Re che arriva anche a Reggio Emilia con il nuovo corso di TOTAL BODY.



Il Total Body È un tipo di allenamento in cui si praticano esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi che coinvolgono tutto il corpo. Questo corso è rivolto a tutte le persone che cercano i seguenti benefici: potenziamento muscolare, mobilità articolare e prevenzione.



Il corso avrà luogo presso la PALESTRA S.E.PEZZANI in Via Wybicki, 30 a Reggio Emilia.



I giorni di svolgimento del corso sono il LUNEDÌ e il GIOVEDÌ dalle 18.00 alle 19.00.



INFO POINT: per iscrizioni e Open Day



Cus Mo.Re - Via Giuseppe Campi 161 a Modena



SITO: www.cusmodena.it



EMAIL: segreteriaacus@unimore.it



TELEFONO: 059.2058125,



3278222112

UNISCITI A NOI!!!



NUOVO CORSO