



WORKSHOP DI AUTODIFESA PERSONALE

Basati sulla disciplina del Krav Maga

dalle ore 15.00 alle ore 17.00
presso il Pala Cus in Via Campi n.161 Modena

- 28 Gennaio
"Come riconoscere i pericoli"
- 11 Febbraio
"Riflessi e velocità"
- 4 Marzo
"Come liberarsi dallo strangolamento"

INBAL HAIM
Istruttrice Krav Maga
delle Forze Armate
Israeliane

CUS Mo.Re

ORARI SEGRETERIA

DAL 29 AGOSTO '22 FINO AL 31 MAGGIO '23

LUNEDÌ	10.00 - 12.30 16.00 - 18.45
MARTEDÌ	13.00 - 18.45
MERCOLEDÌ	10.00 - 12.30 16.00 - 18.45
GIOVEDÌ	10.00 - 12.30 16.00 - 18.45
VENERDÌ	CHIUSO

Per Info
0592058125

Per Info e Iscrizioni
segreteriaacus@unimore.it

CUS Mo.Re

- L'evento è dedicato a ragazze/donne dai 14 anni in su;
- Ogni incontro dura 2 ore;
- Presso PALACUS di Modena in Via Giuseppe Campi 161,
- Dalle 15.00 alle 17.00,

- workshop 4 marzo:
- Liberarsi dallo strangolamento in piedi e a terra

COME PARTECIPARE?

Iscrizioni in SEGRETERIA entro GIOVEDÌ 02/03/23:

- 20€ per singolo incontro
- I workshop sono a numero chiuso fino ad esaurimento posti.

L'autodifesa è la più antica legge della Natura.
(John Dryde).

INFO POINT:

- Cus Mo.Re – Via Giuseppe Campi 161 a Modena
- SITO: www.cusmodena.it
- EMAIL: segreteriaacus@unimore.it
- TELEFONO: 059.2058125,
- WHATSAPP: 327.8222112,
- UNISCITI A NOI!!!

Il Cus Mo.Re propone dei Workshop di AUTODIFESA PERSONALE FEMMINILE basati sulla disciplina del Krav Maga insieme alla nostra bravissima istruttrice Inbal Haim - Dance & Fitness, delle forze armate israeliane.