

CUS GYM

SCOPRI LA NOSTRA SALA PESI CARDIO



CHI PUÒ ISCRIVERSI E COSA SERVE?

- LA SALA PESI CARDIO **APERTA A TUTTI**
- PER PARTECIPARE È NECESSARIO FARE LA **CUS CARD** ED ESSERE IN POSSESSO DI UN **CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA**



PROMO UNIMORE CUS CARD

- **Gratuita per studenti** che hanno pagato la 1^a rata universitaria per l'anno accademico 2023 – 2024 (mostrare mav o certificato iscrizione tramite app ESSE3)
- **Gratuita per Dipendenti** in servizio iscritti al CIRS (mostrare tessera CIR)
- **10,00€ per tutti gli altri** (mostrare documento universitario o badge per dipendenti).



ORARI SALA PESI CARDIO

DA OTTOBRE 2023 A MAGGIO 2024

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ 09:00 - 22:00
SABATO 09:00 - 13:00



INFO UTILI DA SAPERE

Al suo interno, ci sarà sempre un personal trainer laureato in scienze motorie, che ti seguirà e fornirà schede di allenamento, sempre aggiornate in base alle tue esigenze.

LA PRIMA SCHEDA È IN OMAGGIO!



CUS GYM

Iscrizioni aperte per la rinnovata (nuove macchine) e ampliata SALA PESI / CARDIO del Cus Mo.Re:

- ➡ Ingressi su prenotazione
- ➡ Mensile
- ➡ Personal Trainer

Responsabile di sala laureato in scienze motorie

ORARI E CONTATTI **SEGRETERIA**

Lunedì	10.00 - 12.30 16.00 - 18.45
Martedì	13.00 - 14.30 16.30 - 18.45
Mercoledì	10.00 - 12.30 16.00 - 18.45
Giovedì	10.00 - 12.30 16.00 - 18.45
Venerdì / Domenica	CHIUSO

CONTATTI

✉ PER INFO E ISCRIZIONI **PALESTRA**
segreteriaacus@unimore.it

☎ 0592058125

CHIUSURE STRAORDINARIE

Mercoledì 25 Ottobre
Giovedì 2 Novembre
Lunedì 6 Novembre

