

CORRETTI STILI DI VITA ALIMENTAZIONE E SPORT

presso **Via Campi 161, Modena**

Seminario **GRATUITO** per
studenti UniMoRe

8 NOVEMBRE 2025



09.00
09.20

I corretti stili di vita
con Dott. Caravaglios Diego

09.20
09.40

La nutrizione legata allo sviluppo muscolare
con Dott. D'Ambrosio Stefano

09.40
10.00

**Impiego scorretto, uso ed abuso di integratori, farmaci e
sostanze nella pratica sportiva**
con Dott. Savino Gustavo

10.00
10.20

**Più muscoli, meno fake news: i miti da sfatare sull'ipertrofia
muscolare (e cosa funziona davvero)**
con Prof. Pellegrini Massimo

PAUSA

11.00-13.00



OPEN DAY IN SALA PESI



Prenotazione obbligatoria entro il **5 Novembre**
via mail a segreteriaacus@unimore.it

Con il patrocinio di



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena