

NUOVO CORSO MATWORK

Un allenamento basato interamente su esercizi a terra focalizzato a migliorare la postura e la muscolatura dell'addome e dei glutei.

A partire dal 7 Novembre

TUTTI I MARTEDÌ

DALLE ORE 17.00 ALLE ORE 17.50

Presso il Pala Cus in Via Campi n.161

TECNICO: Filippo Cuoghi

ORARI E CONTATTI **SEGRETARIA**

Lunedì	10.00 - 12.30 16.00 - 18.45
Martedì	13.00 - 14.30 16.30 - 18.45
Mercoledì	10.00 - 12.30 16.00 - 18.45
Giovedì	10.00 - 12.30 16.00 - 18.45
Venerdì / Domenica	CHIUSO

CONTATTI



PER INFO E ISCRIZIONI **PALESTRA**
segreteriaacus@unimore.it



0592058125

CHIUSURE STRAORDINARIE

Mercoledì 25 Ottobre

Giovedì 2 Novembre

Lunedì 6 Novembre