

Corsi Giugno 2025

Giorni e Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì
9.00 - 9.50	Ginnastica dolce Alle	Aplomb Carla	Ginnastica dolce Alle	Aplomb Carla
10.00 - 10.50	Gin. Con metodo Pilates Bea e Alle	Yoga Aplomb Carla	Gin. Con metodo Pilates Bea e Alle	Yoga Aplomb Carla
13.00 - 13.50	—	Pilates Filippo	—	Pilates Filippo
14.30 - 15.20	—	Benessere Schiena Tommaso	—	Benessere Schiena Tommaso
17.00 - 17.50	Pilates Base Melly	Pilates Matwork Filippo	Pilates Base Melly	Pilates Matwork Filippo
18.00 - 17.50	Pilates Avan. Melly	Functional Coreografico Inbal	Pilates Avan. Melly	Functional Coreografico Inbal
19.00 - 19.50	Fit yoga Melly	Total Body Inbal	Fit yoga Melly	Total Body Inbal
19.00 - 19.50	Functional Training Nick	Pilates Posturale Simone	Functional Training Nick	Pilates Posturale Simone

impianti

Fitness 1

Palestra A

N.b. I corsi verranno attivati solo con un minimo di 10 iscritti.
 Termine iscrizione entro il 15 maggio fino ad esaurimento posti,
 dal 19 maggio accoglieremo nuove adesioni.