



 SALA PESI E CARDIO

CUS GYM

**"La nostra sala pesi non è solo un
luogo, è un viaggio verso la migliore
versione di te stesso"**

[CONTATTACI](#)

QUOTE E INFO GENERALI | CUS GYM

DOCUMENTI RICHIESTI PER CUS CARD

Per partecipare è necessario fare la Cus Card (validità dal 1° settembre 2024 al 31 agosto 2025).

- **Modulo tesseramento Cus Card precompilato**
- **Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica valido a copertura completa del periodo d'iscrizione e partecipazione** (Il Cus è un ente riconosciuto dal Coni pertanto ha l'obbligo di richiedere un certificato non agonistico e non può accettare certificati per attività ludico motoria o di sana e robusta costituzione).

QUOTE

QUOTA CUS CARD UNIMORE

- **Gratuita** per studenti che hanno pagato la 1^ rata universitaria per l'anno accademico 2024 – 2025 (mostrare mav o certificato iscrizione tramite app ESSE3)
- **Gratuita** per Dipendenti in servizio iscritti al CIRS(mostrare tessera CIRS)
- **10,00€** per tutti gli altri (mostrare documento universitario o badge per dipendenti)
>> da **Lunedì 28 Aprile 5,00 €**

QUOTA CUS CARD ESTERNI

€ 15,00

> da **Lunedì 28 Aprile 10,00 €**

>> da **Lunedì 26 Maggio 5,00 €**

QUOTE		QUOTA Unimore	QUOTA Esterni
MENSILE	N.B.il mensile è solare	45,00 €	50,00 €
TRIMESTRALE		120,00 € anzichè 135,00 €	135,00 € anzichè 150,00 €
ANNUALE	Promozione attiva da OTTOBRE A LUGLIO oppure da NOVEMBRE A LUGLIO	300,00 € anzichè 450,00 €	360,00 € anzichè 500,00 €
INGRESSI	Ingresso giornaliero	10,00 €	12,00 €
	Pacchetto da 5 Ingressi	45,00 €	50,00 €
	Pacchetto da 10 Ingressi	80,00 €	100,00 €

ORARI DI APERTURA

Da Lunedì A Venerdì dalle ore 8.00 alle ore 12.30 e dalle ore 15.00 alle ore 22.00 (da settembre a maggio)

Sabato dalle ore 8.00 alle ore 12.30 (da ottobre a maggio) GIUGNO E LUGLIO gli orari varieranno

Gli orari sono soggetti a variazioni in base al periodo e all'affluenza

INFO UTILI DA SAPERE

Al suo interno, ci sarà sempre un **personal trainer laureato in scienze motorie**, che ti seguirà e fornirà schede di allenamento, sempre aggiornate in base alle tue esigenze.

NON SONO PREVISTE PROVE

La 1^a a scheda è integrata nella prima iscrizione, dalla seconda in poi il prezzo è di **10,00€**

*Su richiesta è possibile effettuare personal individuali o per gruppi di persone
| PROMO FAMIGLIA | PROMO abbinando l'iscrizione alla Sala Pesi + Corsi
PER MAGGIORI INFO CHIEDI ALLA SEGRETERIA*

CALENDARIO ATTIVITÀ

INIZIO Lunedì 16 Settembre 2024

TERMINE Venerdì 12 Luglio 2025

SOSPENSIONI:

PERIODO NATALIZIO da Martedì 24 Dicembre a Lunedì 6 Gennaio compresi

FESTA DEL PATRONO Mercoledì 31 Gennaio

PASQUA da Giovedì 17 Aprile a Martedì 22 Aprile compresi

REGOLAMENTO E ACCESSO ALLA SALA PESI/ CARDIO

- L'accesso in palestra è consentito solo su prenotazione da effettuare dalle ore 17.00 alle ore 19.00 del giorno precedente **inviando un messaggio WhatsApp al numero 353 4461099** indicando nome, cognome, giorno ed orario.
- La prenotazione sarà effettuata solo dopo aver ricevuto un messaggio di conferma.
- Per accedere sarà necessario mostrare la **Tessera Cus Gym** vidimata dalla segreteria al momento dell'iscrizione
- Utilizzo scarpe solo ed esclusivamente per ambiente palestra.
- Ogni Utente per motivi di igiene deve avere il proprio tappetino personale
- Il mensile è solare e non è frazionabile
- Il mensile perso per motivi personali non sarà recuperabile.

MODALITÀ ISCRIZIONE SALA PESI

RINNOVI

Tutti i tesserati che frequentano dovranno rinnovare l'iscrizione tramite il versamento della quota:

- **ENTRO IL 31 DEL MESE DI SCADENZA** Presso la Segreteria **con pos o contanti**
- **ENTRO IL 25 DEL MESE DI SCADENZA** Solo per iscrizioni per più mesi e/o pacchetti ingressi previo accordo con la segreteria al seguente indirizzo **segreteriaacus@unimore.it con bonifico**

NB: Qualora il termine dovesse cadere in giorni festivi o nel fine settimana il termine ultimo sarà anticipato.

ESEMPIO: il 31 cade di Domenica l'ultimo giorno utile per fare l'iscrizione sarà entro Venerdì.